

(UNIVERSO)

## Piedi: non trascurarli in inverno

Anche se in inverno sono sempre coperti vanno curati con puntualità per evitare ruvidità e ispessimenti

È facile dimenticarsene in inverno visto che sono sempre nascosti sotto calze pesanti, scarpe e stivali. Eppure la pedicure andrebbe programmata a cadenza settimanale: eliminare cellule morte, zone ispessite e callosità è il primo passaggio per avere piedi levigati e perfetti.



La **Crema Anti-freddo di Podovis** (grande distribuzione, 5,95 euro) con centella e alga rossa hawaiana crea una tenace barriera contro il freddo offrendo una piacevole "coccola" grazie all'effetto caldo che sprigiona all'applicazione.