

## Tre beauty routine per cominciare al meglio l'anno nuovo

I tuoi rituali di bellezza per essere sempre al top

E' arrivato il tanto atteso 2016, pieno di buoni propositi e di speranze e noi di Miss and Make up vi suggeriamo alcune **beauty routine per cominciare al meglio le "pagine" di questo lungo anno che speriamo sia benevolo per tutti.**

### **Pulizia Viso**

Come farla a casa? Il primo step è effettuare una sauna viso, per prepararla occorre una bacinella con dell'acqua calda in cui sciogliere un cucchiaino di bicarbonato. In questo modo i pori del viso si dilateranno e si potrà procedere al secondo step, lo scrub. A meno che non soffriate di acne, potete creare degli **scrub "casalinghi"** con degli ingredienti molto semplici: zucchero di canna e miele. Potete anche aggiungere per le pelli normali/miste delle gocce di succo di limone. L'ultimo step è la detersione del viso. Pulite il viso con un velo di latte detergente e passate poi all'idratazione con un velo della vostra crema viso preferita. Se avete del tempo a disposizione, fate una maschera idratante prima di applicare la crema.

### **Idratazione Mani e Piedi**

Infine, passate ad idratare mani e piedi. Uno scrub specifico per la zona può aiutare ad idratare la pelle che, soprattutto con i primi freddi, tende a seccarsi eccessivamente. Tantissimi i prodotti in commercio per un'idratazione totale come la **crema Nutriente Talloni screpolati di Podovis o la crema Bottega Verde all'uva Rossa per le mani.**

Tre rituali di bellezza da ripetere ogni settimana, perché ritagliarsi un po' di tempo per noi stesse e per delle coccole, è sempre cosa buona e giusta. Ma, ricordatevi, sempre, che la bellezza di una donna si vede dal sorriso. Dunque, **Che sia un anno pieno di momenti felici e spensierati!**

Buon anno nuovo a tutte/i!

Sara