All the Pretty Birds

PRETTY POSTS

www.alltheprettybirds.com **5 Agosto 2015**

PEDICURE D'ESTATE: 7 STEP PER AVERE PIEDI PERFETTI

BEAUTY

Podovis Pediluvio callosità

Podovis Deospray 48

Ciao Pretty Birds,
d'estate, complici i sandali, i piedi sono in bella vista. Ecco cosa fare per sfoggiare dei piedi perfetti in ogni occasione.
1) Pulite le unghie e togliete lo smalto con un solvente delicato che elimina anche i più piccoli residui.
2) Tagliate le unghie e limatele nella forma desiderata con una limetta smerigliata. Utilizzate, se necessario, il lato più ruvido della lima e terminate con il lato più liscio. Il consiglio? Limate sempre dall'esterno verso l'interno con movimenti leggeri. Non tagliate mai i bordi perché questo indebolisce la resistenza dell'unghia e la spinge a crescere.
3) Massaggiate leggermente il contorno delle unghie con un olio per cuticole, poi immergete i piedi in una bacinella d'acqua tiepida con qualche sale da bagno: lasciate così per almeno 10 minuti (potete approfittarne per un massaggio rilassante).
4) Asciugate i vostri piedi e massaggiate le callosità con una crema esfoliante. Insistete sui talloni e rimettete i piedi nell'acqua.
5) Risciacquate con acqua fredda per attivare la circolazione del sangue e asciugate accuratamente, soprattutto tra le dita.
6) Applicate una crema emolliente e un gel antifatica ripetendo il massaggio.
7) Scegliete il vostro smalto preferito e proteggetelo con un top coat.

I PRODOTTI GIUSTI PER UNA PEDICURE PERFETTA

Podovis Pediluvio callosità svolge un'efficace azione preparatoria al trattamento di duroni e callosità: ammorbidisce gli ispessimenti della pelle mentre le microsfere regalano un dolce effetto massaggiante ed esfoliante.
Podovis Deospray 48 lascia sulla pelle un piacevole "effetto asciutto" e ne garantisce il naturale livello di idratazione.