

Pelle, 12 idee per renderla più bella

La pelle è un abito prezioso da indossare per tutta la vita. E' il nostro "cervello sensoriale". Per migliorarne l'aspetto basta intervenire con trattamenti e prodotti di qualità mirati, usati in modo costante.

E' l'organo più esteso del nostro corpo. Custodisce la memoria di quello che siamo e siamo stati. E' il nostro "cervello sensoriale". Un organo che, se mantenuto integro e sano, ci

protegge e difende meglio dagli agenti esterni. E prendersene cura significa stimolare tutte le funzioni vitali. Il suo tessuto è resistente, ma anche bisognoso di cure per non sciuparlo prima del tempo. Barriera tra noi e l'esterno, ha il compito di proteggere il nostro corpo da ciò che ci circonda. Esattamente come un vestito, anche la pelle può sciuparsi, soprattutto se non viene protetta nelle situazioni che possono mandare in "tilt" i suoi meccanismi di difesa. Un esempio? L'esposizione al sole, senza una protezione corretta, è tra le cause principali di efelidi e di macchie da fotoinvecchiamento. Purtroppo non c'è una "gomma" che le cancella... Ma anche rughe, acne o cellulite: ogni età ha i suoi problemi o difetti. E allora, cosa fare? Per migliorare il proprio aspetto basta intervenire con trattamenti e prodotti di qualità mirati, usati in modo costante.

Una novità specifica per la stagione invernale viene da **Podovis** con la **Crema Anti-Freddo**. Parliamo di un trattamento in grado di proteggere gli arti inferiori dagli inestetismi causati dal freddo che rendono la pelle secca e particolarmente bisognosa di attenzione. Questo prodotto svolge un efficace effetto barriera contro la disidratazione ed aiuta a prevenire le screpolature. Grazie alla presenza di speciali principi attivi, dona un piacevole "effetto caldo", per una confortevole sensazione di calore istantanea.