



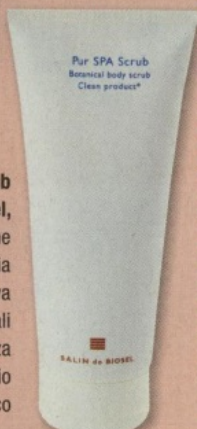
PODOVIS - Piedi - trattamento

ITALIA - GUIDO VENEZIANI PUBBLICITA - CONFESIONI DONNA Spec. SERIE ORO - 01-MAG-14 - Pag.: 23



◀ **Gel Doccia Lipofusion di Rilastil, 25 €.**
Mentre deterge, esfolia delicatamente grazie a microfere emollienti

▶ **Pur Spa Scrub di Salin de Biosel, 44 €.** Con alghe rosse e corteccia di cannella, rinnova gli strati superficiali della pelle senza alterarne l'equilibrio idrolipidico



• Scrub e gommage utilizzano un principio "fisico", ossia uno sfregamento di tipo meccanico realizzato da piccoli microgranuli il più delle volte di origine vegetale (semi di pesca, albicocca, oliva, bambù, di riso oppure pomice) che agiscono sulla superficie trasportando via le cellule morte. Hanno un'azione incisiva e sono preferibili per il corpo e per chi ha la pelle grassa. Rispetto allo scrub, i gommage esfoliano più delicatamente, ma entrambi, essendo leggermente abrasivi, vanno evitati in caso di pelle irritata, arrossata o con brufolotti.

• I peeling invece si basano su principi "chimici", ossia sfruttano acidi (come l'acido glicolico, per esempio, ricavato dalla canna da zucchero o quello piruvico dall'uva o l'acido salicilico) che hanno azione cheratolitica, ossia che a contatto della pelle accelerano il processo di desquamazione favorendo il turnover cellulare. Si differenziano per il grado di azione: quelli più intensi vanno eseguiti solo dal dermatologo. Quelli casalinghi hanno invece un'azione più blanda.

• Gli esfolianti last generation mixano le due azioni con effetti polisensoriali: hanno nelle formule microfere hi-tech iper leviganti e olii eudermici per ammorbidire. Sono acidi efficaci, ma abbinati a profumi inebrianti, sali marini dall'azione osmotica che tolgono le ruvidità e restituiscono energia senza intaccare il film idrolipidico.

• Tra le soluzioni più nuove per una pulizia profonda e rapida, da qualche anno stanno spopolando sul mercato le spazzole a ultrasuoni. Sono speciali spazzole con rapidissimi movimenti oscillatori che riescono a eliminare 6 volte di più le impurità rispetto a una normale pulizia.

Come applicarli

• Sul viso: una volta scelta la texture, massaggia un paio di volte alla settimana una noce di prodotto sulla pelle umida insistendo soprattutto sulla zona T (naso, fronte e mento). Elimina con acqua tiepida e passa un batuffolo imbevuto di tonico sul viso per una pulizia davvero efficace.

• Sul corpo: insisti su gomiti e talloni che sono le zone dove si accumulano gli ispessimenti, ma evita lo scrub sulle gambe se soffri di piccole venuzze sotto pelle perché potresti accentuare il problema.

Per liberare la pelle dalle cellule morte puoi anche usare una normale spazzola in setole naturali, da utilizzare sull'epidermide umida, o una spugna vegetale, la luffa, che esfolia in maniera naturale. Ricordati che qualsiasi tipo di esfoliazione può lasciare la pelle leggermente arida: non dimenticare, perciò, di applicare sempre, dopo, uno strato di crema idratante, sia sul viso che sul corpo.

Quando si usano

Scrub e peeling vanno fatti una o due volte la settimana. Non è necessario eseguirli più frequentemente e vanno evitati nelle 48 ore precedenti l'esposizione a lampade Uv o sole. In Oriente lo scrub precede sempre qualsiasi trattamento perché aiuta a purificare il corpo e rendere più recettiva la pelle. Negli hammam, per esempio, le donne marocchine usano detergersi col sapone nero, un mix di tre materie naturali quali acqua, olio di olive nere e minerali che danno vita a una pasta cremosa, simile a un burro, dal colore ambrato e dal particolarissimo profumo capace di purificare, esfoliare e nutrire gli strati dell'epidermide (è infatti ricco di acidi grassi e vitamina E).



◀ **Doccia Schiuma Levigante a Doppia Azione di Hanorah, 14,90 €.**
Texture soffice con grani di silice che lasciano la pelle morbida e levigata



▶ **Matispa 3* Gommage Fort pour le Corps di Matis, 60 €.**
A base di zucchero, per una esfoliazione intensa.

▶ **Super Acids X-treme Acid Rush Peel di Rodial, 82 €.** Un cocktail di acidi azelaico, glicolico e lattico, riduce le imperfezioni e schiarisce le discromie



◀ **Scrub Cremoso Delicato di Geomar, 4,99 €.** Con il 95 per cento di ingredienti di origine vegetale, contiene microgranuli di Pomice Bianca

Sollievo ai tuoi piedi

1. Su pelle umida o asciutta, rimuove gli ispessimenti. Si ricarica rapidamente. (Levigatore per talloni Beurer, 61,90 €).
2. Con granuli di pietra pomice dall'effetto esfoliante e microgranuli di madreperla, garantisce un delicato effetto levigante (Crema Pomice Plus di Podovis, 5,60 €).
3. Ha 6 dischi abrasivi e un disco rotante che eliminano rapidamente la pelle morta (Levigatore di talloni Elle MacPherson di Homedics, 24,99 €).

