



Beauty

A piedi nudi

Finalmente.
Con tacchi super
o sandali ultra flat.
Vale un'unica regola:
impeccabili

di Elena Dallorso



HEIDI VA SCALZA
Convinte che l'infradito richieda solo piedini? Heidi Klum portò il 42, ma scopre con piacere. Del resto, ha posato per la ricerca dell'Amfar sull'Aids vestita solo di una borsa.

CHIC LOOK
C'è ma non si vede: **Transat 210 Yacht**, Dior (29,19 €).

STILE CARIOCA
Con lo smalto gel effetto vetro **Brazilian Glow, Pupa** (9,90 € il kit di due colori).

ARCOBALENO
Ha 60 nuance la Prêt à Porter Collection di **Deborah Milano** (4,20 €).

LAMINATO
Come un metallo: smalto gloss lilla **Collistar** (6,60 €).

PASTELLO
Andy Maid e **Faber-Castell** danno vita a una collezione di 10 smalti. A tutto colore (10 €).

Cosa c'è di nuovo

E ora, ginnastica

Dopo aver stravenduto il suo nuovo "levigatore", Scholl persevera nella sua dedizione al benessere dei piedi con il **Feet Pilates**. Si comincia rinforzando le caviglie e l'arco plantare, poi, premendo una pallina da tennis con i piedi, si sposta il peso sotto le dita e sotto i talloni. Il gran finale? Si (cerca) di afferrare piccoli oggetti con le dita. E, in 15 minuti, via crampi e gonfiore da tacchi.



Leviga e ammorbidisce i talloni: **Velvet Soft, Scholl** (39,90 €).



Feet fizz

L'effetto è quello di un idromassaggio. Ma basta una vaschetta d'acqua per sprigionare le bollicine del pediluvio **Foot Alert**: i sali minerali effervescenti rigenerano, il burro di cupuaçu idrata (**Essie Spa**, in salone).

New french

Ovvero, *au reverse*: il bianco opaco (**Eastern Light**) sotto, a fare da cornice, e il colore (in quattro nuance) al centro. È la proposta per l'estate **Reflets d'Été** di **Chanel** (23 €).



Lisci lisci

Sarebbero l'ideale. Ma proprio quando scatta l'ora del sandalo, sabbia e suole rigide (vedi le flip flop) mettono a dura prova la pelle. Per riparare i danni, idratare con la **Crema emolliente piedi e unghie** di **Podovis** (5,30 €). Con fitoproteine di soia e mais.