

indossano per una notte e nelle settimane successive si verifica uno spellamento delle squame, che si staccano progressivamente rinnovando la pelle. Si possono usare anche durante l'attesa, a meno che non si abbia una riconosciuta allergia a questa sostanza; in tal caso una buona alternativa è la crema all'urea che, applicata tutte le sere sui duroni, ammorbidisce le screpolature con un'azione levigante", aggiunge l'esperta.

Fai bollire per pochi minuti in un pentolino d'acqua forbicine e tronchesino per sterilizzarli ed evitare infezioni nel caso in cui dovessi provocarti piccoli 'incidenti'. Sulla base dell'unghia, spalma una crema idratante - va benissimo quella per il corpo - in modo da ammorbidire le pellicine, poi spingile verso il basso con l'aiuto di una limetta di cartone (più igienica di quella in metallo) o con l'unghia del pollice, infine taglia le pellicine che restano più sporgenti con il tronchesino, facendo attenzione a non tagliarti, e limale con la lima di cartone per levigarle.

Con il tranchesino e poi con la limetta di cartone regola il taglio dell'unghia, rendendolo più arrotondato o più squadrato a seconda della sua forma naturale. Come regola generale tieni sempre le unghie abbastanza corte, così da evitare che si spezzino e che premano contro le scarpe creando fastidi.

Al termine della pedicure, massaggia i piedi con una crema idratante. "Si può usare anche il doposole, che ha un piacevole effetto lenitivo e rinfrescante, oppure si può scegliere un prodotto specifico per i piedi, a effetto barriera, particolarmente indicato se si tende a soffrire di dermatiti o eczemi", consiglia la dermatologa. "Per limitare la formazione di cattivi odori e sudore, infine, si può adoperare una crema deodorante per i piedi, che lascia anche un piacevole effetto asciutto, specie se sopra si stende un velo di talco o di polvere all'avena colloidale".



In estate non può mancare. Ma come stenderlo al meglio? "Comincia con una base protettiva trasparente, che rinforza e leviga la superficie dell'unghia", risponde Monica Robustelli, make up artist Revlon. "Lascia asciugare bene, poi applica lo smalto vero e proprio, partendo dalla base dell'unghia e stendendolo prima nella parte centrale e poi ai due lati. Lascia asciugare e infine stendi il top coat che, oltre a fissare il colore, lo fa durare più a lungo".

"Ultimo consiglio: se l'unghia non è perfettamente liscia, ma presenta irregolarità, mimetizzale con uno smalto perlato o metallizzato", dice la truccatrice.

Ma in gravidanza lo smalto può essere usato tranquillamente? "Sì, basta seguire alcune accortezze", spiega Magda Belmontesi, "come acquistare solo prodotti di marca ed eventualmente linee ipoallergeniche, ad esempio prive di nichel e accertarsi che l'unghia sia sana e integra, senza infezioni in atto".

Quanto all'odore delle vernici, non proprio piacevole soprattutto se si soffre di nausea, basta applicare lo smalto in un luogo all'aria aperta. La stessa regola vale quando si usa il solvente per rimuoverlo.

Lima, forbicine
a punta curva,
tronchesino per
pellicine, 2 spingi
cuticule, di cui
uno angolare,
e pinzetta per
sopracciglia nel
set di Jäneke
(€ 67,98).



Idrata e leviga
la pelle ruvida
e dona freschezza
e sollievo:
è Hydro-
Repairing di
Mavala
(€ 14,50), da
usare anche
come impacco.



Nel Kit Anticallosità di Podovis (€ 11,50) la doppia lima consente la rimozione della pelle ispessita, mentre la crema evita la formazione di nuovi calli.



L'applicatore in pietra
pomice amplifica
l'azione esfoliante
dello Scrub Levigante
Piedi di Collistar
(€ 20). In più,
i suoi attivi hanno un
effetto antibatterico,
dermopurificante
e lenitivo.

