

PIEDI PERFETTI FAI-DA-TE



Tieni a bagno i piedi per 15-20 minuti. Dopo averli asciugati alla perfezione è arrivato il momento di ammorbidirli: passa una pietra pomice o una lima su eventuali calli e duroni, con particolare attenzione alle zone dove la pelle tende all'indurimento, come alluci e talloni.

E' ora arrivato il momento dello scrub, per rendere i vostri piedi ancora più morbidi e vellutati utilizzate una crema specifica, come quella proposta da Podovis, la **Crema Pomice plus**, che avrà sulla vostra pelle un effetto esfoliante e levigante allo stesso tempo, favorendo il rinnovo cellulare, lasciando così la pelle estremamente liscia al

tatto. Dopo il trattamento con la crema è perfetto l'utilizzo della **Crema Emolliente**, creata appositamente per la secchezza della pelle, restituendone la naturale idratazione.



Dopo tutte queste coccole è arrivato il momento di preparare i piedi per lo smalto: con una lima dai forma alle tue unghie, cercando di non mantenerle troppo corte, con il rischio di incarnirle. Dopo che avrai eliminato eventuali cuticole potrai passare alla stesura dello smalto. Scegli sempre una base per proteggerle, in commercio ce ne sono di tutte le tipologie in base alle caratteristiche delle vostre unghie. **Faby** ad esempio ne propone di diverse: una base nutriente, per proteggere e nutrire l'unghia



naturale, grazie al suo complesso lipidico vegetale; una base protettiva, per proteggere la naturale idratazione dell'unghia, oppure una base lisciante, specifico per le superfici irregolari ad azione riempitiva.

Dopo aver steso la base più adatta alle vostre unghie scegliete lo smalto che più preferite, vista la stagione estiva optate per colori forti e saturi, che doneranno allegria ai vostri piedi ormai perfetti!