



PODOVIS - Piedi - trattamento

ITALIA - GUIDO VENEZIANI PUBBLICITA - TOP - 12-GIU-14 - Pag.: 56

TOP Beauty flash

# TUTTO... AI TUOI PIEDI

PER INDOSSARE SANDALI E SCARPE APERTE SENZA ALCUN TIMORE FAI UNA REMISE EN FORME... ESTREMA. GESTI SEMPLICI E PRODOTTI SPECIFICI PER RIVITALIZZARE LE TUE GAMBE DAL GINOCCHIO IN GIÙ

Come primo passaggio, immergi i piedi in una bacinella di acqua tiepida e una manciata di bicarbonato e lasciali a mollo per una decina di minuti. Elimina le parti più dure con la pietra pomice o una spatola. Strofini dove necessario: in questo modo favorisci la circolazione del sangue. Risciacqua i piedi e tamponali con un panno morbido fino ad

asciugarli perfettamente. Lima la lunghezza delle unghie e spingi indietro le pellicine con un bastoncino di legno. Infine stendi una crema idratante, partendo dalle dita e risalendo verso la caviglia. **T**



FAI LO SCRUB  
Non dimenticare di eliminare le cellule morte con un prodotto esfoliante. Alla fine sciacqua bene.



Un trattamento pedicure composto da una lima e una crema emolliente **Kit Anti-Callosità di Podovis (11,50 €)**.

Rinfresca grazie a un mix di mentolo e oli **ZetaFoot AntiFatica Spray No-Gas di Zeta Farmaceutici (7,50 €)**.



Una formula ricca di oligoelementi ed estratto di mirra **Classic Remover Levasmalto per Unghie di My Nails (5,80 €)**.

Elimina gli indurimenti del tallone e delle parti inspessite **Spugna Soft Massage Pedicure by Cotoneve (2,69 €)**.



Un roll professionale per pedicure: ne basta un solo utilizzo **Velvet Soft di Scholl (39,90 €, con ricarica)**.