



Colore pieno e uniforme dal finish ultraglossato con i nuovi smalti Gel Effect di Deborah Milano in 23 tonalità (6,55 euro).

Dodici nuove tonalità per gli smalti Fabulous di Faby che non contengono DBP, toluene, canfora e formaldeide (13 euro).

Brillanti e vivaci i colori proposti da Mavala con la collezione Spring Romance (5,90 euro).



Viola intenso e verde menta le proposte di LCN che fanno parte della linea Nail Polishes Phantasia (8 euro).

Sfumature intrise di colori e cariche di brillantezza per la collezione Brasile firmata OPI (15 euro).

Azzurro-blu e rosso ciliegia sono solo due fra le tonalità proposte da Essie nella collezione Spring 2014 (12,90 euro).

## MORBIDI E LISCI

Ecco le mosse indispensabili per averli così: due volte la settimana **massaggiare a lungo i piedi con una crema nutriente**. Più si insiste più i pori si dilatano così la crema viene assorbita meglio. Due volte al mese utilizzare la pietra pomice, oppure uno scrub levigante o un particolare rullo semi-professionale. Per ammorbidire la pelle **immergere i piedi in una bacinella con acqua calda per dieci-quindici minuti**. Dopo averli asciugati, spingere indietro le cuticole con un bastoncino da manicure. Limare le unghie facendo attenzione a non accorciare troppo i lati per evitare unghie incarnite.

**Scrub Levigante Piedi di Collistar** (profumeria, 20 euro). **Crema Nutriente Talloni Screpolati di Podovis** (grande distribuzione, 5,35 euro). **Velvet Soft di Sholl** (grande distribuzione e farmacia, con ricarica 39,90 euro).

## step by step

Scelto il colore dello smalto, prima di applicarlo **levigare le unghie** con una speciale spatolina. Applicare uno strato sottile di una **base trasparente** o in alternativa uno speciale smalto rinforzante, sempre incolore. Lasciar asciugare, quindi **passare due volte** su tutta l'unghia lo smalto colorato. Una variante al monocoloro è la

**french** nella versione **bicolor**. Dopo aver fatto asciugare bene lo smalto, con una tonalità **ton sur ton** o a contrasto fare un'unica pennellata passando da sinistra a destra solo sul bordo dell'unghia. Terminare con un sottile strato di top coat.

Antonella Bartolini

