



PODOVIS - Piedi - trattamento
ITALIA - MEDIAMOND S.P.A. - TU STYLE - 25-AGO-14 - Pag.: 92

TU STYLE BELLEZZA

LE DRITTE GIUSTE

Piedi in vista: se vuoi sfoggiare i sandali senza intoppi, curali!

non c'è outfit o smalto che tenga: se non sono in ordine, l'attenzione sarà catalizzata da pelle secca, callosità e gonfiori. Quindi rivedi le tue priorità: prima della nail art, pensa a rendere i piedi presentabili. I gesti basic, che per altro concorrono anche al benessere di tutta la gamba, vanno dal pediluvio emolliente e rilassante allo scrub (all over) e alla pietra pomice (solo sulle zone con ispessimenti e callosità). Concludi con un buon automassaggio utilizzando una crema nutriente e sei pronta per darti allo smalto colorato! Se soffri di cattiva circolazione, puoi usare un fluido al mentolo effetto ghiaccio, che stimolerà la vasocostrizione e ti darà un sollievo immediato. E a proposito di calzature, tacchi alti solo quando non puoi farne a meno, l'ideale è 3-4 centimetri.



ADDIO SECCHENZA

1. Spugna Minerale, Dottor Ciccarelli, € 4,70. 2. Scrub con rullo rotante: Velvet Soft, Scholl, € 39,90. 3. e 4. Magic Toe File, € 9,40 e Magic Foot File, € 37, ProNails. 5. Con sei dischi abrasivi: Levigatore di Talloni, HoMedics, € 24,99.



PER SENTIRLI LEGGERI

1. Gel Glaçon Jambes et Pieds, L'Occitane, € 15,50. 2. Gel Anti-Fatica Azione Relax Piedi e Gambe, Podovis, € 4,15. 3. Con Aha esfolianti: Foot Specialist Peeling Pads, Comfort Zone, in istituto. 4. Con minerali del Mar Morto: Crema Piedi Rinfrescante, AlmaK, € 11,90.



BAGNO E COCCOLE

1. Defaticante, ideale dopo lo sport: Balsamo Piedi e Gambe 100% Bio, Inlight, € 50. 2. Da massaggio, non unge: Foot Care Massage Balm, ProNails, € 26. 3. Concentrato per Pediluvio, Mavala, € 14,50. 4. Sali Ossigenati per Pediluvio, Dottor Ciccarelli, € 7,80.



FRESCHI E LEVIGATI

1. Crema Piedi Intensiva per le callosità, Bottega Verde, € 12,99. 2. Podexine Riparatore Screpolature Profonde, Vichy, € 10,08. 3. Crema Levigante Piedi Screpolati, L'Erbolario, € 11. 4. Lipikar Podologics, La Roche-Posay, € 15,50.



MORBIDISSIMI

1. Indossali prima di andare a letto, non sporcano e sono imbuvati all'interno di un gel emolliente: Spa Socks, Sephora, € 31,50. 2. Balsamo Piedi Super Nutriente, Sephora, € 13. 3. Crema Nutriente Rigenerante Piedi, Collistar, € 20.

