

PODOVIS - Piedi - trattamento

ITALIA - RCS PUBBLICITA S.P.A. - OGGI - 06-AGO-14 - Pag.: 114

**OGGI**  
*estate*

**BEAUTY** a cura di Raffaella Moretti

# Fai volare le tue gambe!

CALDO E FATICA SONO I NEMICI DA COMBATTERE  
ADESSO: CREME, GEL E SPRAY "CROCCANTI"  
DANNO FRESCHEZZA E AIUTANO LA CIRCOLAZIONE. SENZA TRASCURARE I PIEDI



**1**



**2**

**(1) DOPO LO SPORT**  
Dona immediato benessere e svolge un'azione relax su piedi e gambe affaticati: Gel Anti-Fatica Podovis (150 ml, €4,35).

**(2) AZIONE RELAX**  
Con estratto di Neem, rimedio ayurvedico antibatterico ed emolliente: Foot Specialist Neem Cream di Comfort Zone (75 ml, €13,50).



**1**



**2**

**(1) RIATTIVA IL MICROCIRCOLO**  
Dà sollievo e tonifica: Gel Tonifiant Fraîcheur Circulagel Aroma Dynamic Decléor (150 ml, €36,50).

**(2) EFFETTO LEGGEREZZA**  
Tubo riciclabile per la Crema Riposante per piedi e gambe, con Alge rosse del Pacifico, estratti di Edera e Ginkgo biloba di Erborario (125 ml, €12).



**5**



**4**

**(3) EFFERVESCENTE**  
Idrata, rassoda e rinfresca la pelle: 442 Spray Pétillant Corps Maria Galland (100 ml, €35).

**(4) PELLE DI VELLUTO**  
Allevia la stanchezza e nutre la pelle: Jambes Légères L'Occitane (75 ml, €15).



**6**



**3**

**(5) RIVITALIZZANTE**  
A base di principi attivi di achillea, calendula e tarassaco: Leg and Vein Spray Cooling Susanne Kaufmann (100 ml, €29).

**(6) DEFATICANTE**  
Da usare mattino e sera: Sollevio Venis Gel defaticante freddo di Erba Vita (150 ml, €12,90).

**Camminare bene**

Per avere gambe leggere e riposare è importante il tipo di scarpa che si usa. Non necessariamente bisogna rinunciare allo stile per stare comode. Nella foto sopra, un sandalo Igi&Co con zeppa ammortizzata e sagomata per permettere una camminata confortevole. [igieco.it](http://igieco.it)