



PODOVIS - Piedi - trattamento

ITALIA - CAIRO PUBBLICITA S.P.A. - NUOVO - 21-AGO-14 - Pag.: 85

BEAUTY shop

PEDICURE: SI FA IN DIECI MINUTI

In vacanza, mare e sabbia riducono secchezza, calli e duri. Così, avere cura dei piedi diventa molto più facile. Ecco come fare step-by-step

Le lunghe passeggiate sulla battigia hanno ammorbidito i tuoi piedi, che puoi sfoggiare senza problemi. Infatti calli, duri e pelle secca, grazie alle proprietà idratanti dell'acqua di mare e all'effetto scrub della sabbia, sono migliorati e ora ti bastano pochi minuti per realizzare una pedicure perfetta.

3 minuti
Elimina i residui di smalto con un prodotto senza acetone, per non rovinare le unghie, e arricchito con vitamine per rinforzare l'unghia. Metti i piedi in ammollo in una bacinella con acqua tiepida e bicarbonato per due minuti. Poi con una pietra pomice elimini la pelle morta, insistendo sui punti critici, come talloni e alluci.

3 minuti
Dopo aver levigato la pelle, è arrivato il momento di ammorbidirla. Spalma una crema, contro la secchezza di piedi e cuticole. Se hai le unghie fragili o ingiallite, scegli un prodotto specifico. Massaggia partendo dalle dita, fino ad arrivare al tallone.

4 minuti
Passa ora alle unghie. Armati di forbicine e lima, per tagliarle e dare la giusta forma: quadrata, se ami la french, oppure arrotondata. Non esagerare con tagli troppo vicini alla base dell'unghia: potresti provocarti un'infezione. Presta attenzione ai solchi laterali: per evitare che s'incarniscano, vanno limati. Sei pronta per lo smalto: procurati una base trasparente che protegga le unghie e, dopo aver passato il colore, concludi con uno strato di top-coat. Per una pedicure da professionista! ♦



PIANTA OK
La bellezza del piede si vede, oltre che per le unghie curate, per la pianta, che deve essere senza callosità.



Gli indispensabili

- 1- Con fitoproteine della soia e del mais, restituisce il naturale livello di idratazione ai piedi (Crema emolliente piedi e unghie, Podovis, € 5,30).
- 2- Peeling delicato a base di microgranuli del nocciolo dell'albicocca (Esfoliente piedi, Bottega Verde, € 12,99).
- 3- Con polvere di pietra pomice e di quarzo e applicatore in pietra pomice sul barattolo (Scrub levigante piedi, Collistar, € 20,00).
- 4- Garantiscono una perfetta pedicure (Forbici e lima per unghie, Lycia, € 6,90).
- 5- Pietra pomice solubile con limone deodorante (Grattino per piedi, Lush, € 5,35).
- 6- Effetto gel, garantisce un colore intenso in una sola passata (Smalto effetto gel, Deborah, € 6,55).

LA MODA PER L'ESTATE

1) In estate, esagera! L'ultima tendenza sono gli smalti effetto 3d. Fai risplendere le unghie con piccoli frammenti di conchiglie, per sentirti come una sirena.



(Kit Shell Manicure, Ciaté, € 22,50 in esclusiva nei negozi Sephora).