



PODOVIS - Accessori per manicure/pedicure
ITALIA - MEDIAMOND S.P.A. - CONFIDENZE - 05-AGO-14 - Pag.: 27

I cosmetici a tutta morbidezza Creme e maschere applicate con puntualità contrastano la secchezza e la formazione di dolorose fessurazioni

Una volta si diceva "avere i piedi dolci" e si intendeva quando, all'inizio delle vacanze, non si riusciva a fare un passo in spiaggia per il dolore dato dal caldo e dai sassi. Dopo qualche giorno, però, passava. Il motivo? Per difendersi dagli attacchi esterni, la pelle dei piedi diventa dura come il cuoio e inaridisce. Per farla tornare morbida e liscia, ogni 2-3 giorni va grattata con una lama metallica o una testina

abrasiva, insistendo sulla parte esterna dell'alluce e del mignolo, dove tendono a formarsi le callosità. Quotidianamente, poi, bisogna massaggiare i piedi con una crema emolliente, meglio ancora se arricchita con ingredienti rinfrescanti e defaticanti (come canfora o mentolo), che danno sollievo. Mentre una maschera ricca alla settimana, a base di burro di karité, assicura un'idratazione ideale.



1. Kit Anticallosità (Podovis, 11,50 euro): con doppia lama metallica e a grana fine.
2. Velvet Soft (Scholl, 39,90 euro): con testina abrasiva elettrica.
3. Maschera Burro Rigenerante Piedi Secchi (Diego Dalla Palma, 26 euro): ripara le fessurazioni.
4. Gel Anti-Fatica per i Piedi (Mavala, 13,50 euro): con mentolo e canfora.
5. Unguento Piedi al Karité (I Provenzali, 7,08 euro): è emolliente e defaticante.

Gli smalti dell'estate 2014 Le tinte più trendy ricordano quelle di un tramonto infuocato. Ma devono essere brillantissime e senza scheggiature

Come succede per le mani, le unghie colorate danno un tocco chic e molto curato anche ai piedi. L'importante è che lo smalto sia applicato in modo impeccabile, nelle sfumature di tendenza. Quest'estate i colori più cool sono il rosso e l'arancione, che hanno anche il pregio di valorizzare l'abbronzatura. Per un'applicazione perfetta e a lunga durata ci vuole un po' di tempo,

ma ne vale la pena. La prima mossa è eliminare ogni traccia della lacca precedente. Poi, si stende uno smalto trasparente, per esaltare la brillantezza di quello successivo, colorato. Che va applicato dopo che il primo si è asciugato completamente. L'ultimo passo prevede uno strato di top coat, cioè una lacca invisibile che protegge quella sgargiante dalle scheggiature.



1. Goal (SinfulColors, 3,90 euro): rosso brillante, come vuole il trend dell'estate.
2. Plumping Effect Top Coat (Deborah Milano, 6,55 euro): protegge lo smalto dalle scheggiature.
3. Pocket Remover (My Nails di Planet Pharma, 4,50 euro): rimuove la lacca precedente.
4. Smalto Unghie Perfette (Collistar, 12,60 euro): fa brillare lo smalto colorato.
5. Summer Collection (Essie, 13,40 euro), ecco l'arancio più modaiolo.

Impara gli orari dei tacchi

✓ **Alla mattina** I podologi indicano il tacco ideale di 4 centimetri. E il sandalo da indossare per diverse ore è basso. Ma non rasoterra, per non sbilanciare la postura all'indietro (Patrizia, 19,90 euro).



✓ **Al pomeriggio** Per il giro in piazzetta è difficile rinunciare alle scarpe alte. Ok alle zeppe, che distribuiscono bene il peso del corpo (Schutz su Spartoo, 105 euro).



✓ **Alla sera** Slanca la figura e regala femminilità. Il tacco alto dopo il tramonto è quasi un obbligo. Ma va scelto robusto, in modo che assicuri stabilità (Unisa su Spartoo, 115 euro).

