



PODOVIS - Piedi - trattamento

ITALIA - MEDIAMOND S.P.A. - CONFIDENZE - 07-GEN-14 - Pag.: 25



un'amica  
ci scrive

**È POSSIBILE SENTIRMI IN FORMA COME IN VACANZA?**  
*Non ne posso più del freddo, che mi spinge a mangiare troppo, spegne i miei colori naturali e mi fa dimostrare qualche anno in più. Per tornare snella e radiosa devo per forza aspettare l'estate?*  
 Grazia Villani (via e-mail)



12 €

**PER OSSIGENARE I TESSUTI CUTANEI**

L'alta concentrazione di magnesio, iodio, bromo, sodio e calcio presente nei sali del mar Morto li rende preziosi per la pelle. Massaggiati sotto la doccia o nella vasca da bagno, la detergono in profondità e, nel frattempo, la riossigenano. **Bagnodoccia ai Sali del Mar Morto** (Bottega Verde, 12 euro).



**PER CONTRASTARE CICCIA E ROTOLINI**

Le alghe oceaniche sono riconosciute per le loro proprietà lipolitiche. Associate agli estratti di quercia marina, che rinforza i capillari, e all'argilla verde, drenante e detossinante, garantiscono un ottimo rimedio contro la cellulite. **Fango d'Alga Oceanica** (Geomar, 14,09 euro).



**PER LEVIGARE LE SOLITE ZONE CRITICHE**

Il sale marino, con la sua consistenza, è ideale per l'esfoliazione della pelle. Rimuove le cellule morte e leviga le solite parti ruvide, come gomiti e ginocchia. Arricchito con estratti d'agrumi, ricco di vitamina C, poi, rende la cute più luminosa. **Talasso-Scrub Anti-Età** (Collistar, 45,50 euro).



8,14 €

**PER AVERE PIEDI MORBIDI E IN ORDINE**

Sempre chiusi nelle scarpe, a fine giornata i piedi avrebbero bisogno di un bel massaggio rigenerante. Se effettuato con una crema a base di alghe marine, oltre ad assicurare sollievo, regala loro idratazione e rinforza le unghie. **Crema Emolliente Piedi e Unghie** (Podovis, 5,14 euro).