

chite con ingredienti esfolianti, sempre insistendo soprattutto sui talloni.

Anche i piedi necessitano di idratazione?

Sì. La pelle tende a inaridire e possono comparire fissurazioni. Per questo è importante, ogni sera, applicare una crema specifica, arricchita con urea nei casi di secchezza evidente. Dopo averla massaggiata fino a completo assorbimento, è meglio lasciare i piedi nudi per qualche minuto.

Cosa si deve fare in presenza di calli?

Consultare un podologo. Allo stesso medico ci si deve rivolgere anche in caso di unghie incarnite e alluce valgo.

È possibile contrastare i cattivi odori?

Naturalmente con un'igiene puntuale, anche tra le dita dove si annidano più facilmente i batteri. E poi, vaporizzando dopo il pediluvio uno spray assorbente che cattura il sudore.

Come rimediare a gonfiore e stanchezza?

Anche in questo caso un pediluvio può fare miracoli, perché dà un'immediata sensazione di benessere. Dopodiché, un massaggio prolungato con un cosmetico a base di mentolo risveglia la circolazione, alleviando la fastidiosa sensazione di pesantezza.

Come ottenere unghie perfette senza fissare l'appuntamento in salone, se non si è abili con forbicine & Co.?

Esistono kit dotati degli accessori per limare e lucidare le unghie con facilità. I più forniti vantano anche gli strumenti per trattare le cuticole e per gli ispessimenti cutanei.

Tips (1)

CREME, SPRAY E PIETRA POMICE Sono gli alleati di piedini da Cenerentola. Vanno usati tutti i giorni, a seconda del problema da risolvere



PER EVITARE I CATTIVI ODORI
Deospray 48 Ore (Podovis, 5,95 euro): vanta una formula antisudore a effetto asciutto, arricchita con agenti antibatterici che ne contrastano la proliferazione. E un erogatore che funziona anche capovolto.



PER UNA SUPER IDRATAZIONE
Hydro-Repairing Trattamento Piedi (Mavala, 14,50 euro): con il 25% di urea ed estratti di polpa di albicocca, esfolia, idrata e favorisce il rinnovamento cellulare. Si può usare come crema o come impacco.



PER UN EFFETTO RINFRESCANTE
Crema al Mentolo per Piedi Effetto Ice (Bottega Verde, 14,99 euro): abbina l'effetto assorbente del talco a quello antifatica del mentolo. Soprattutto la sera, allevia gonfiore e stanchezza.



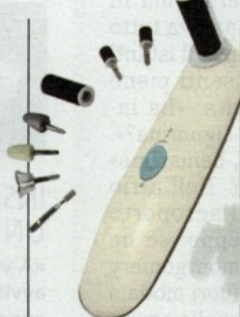
PER UNA PELLE BEN LEVIGATA
Scrub Levigante Piedi (Collistar, 20 euro): contiene polvere di pietra pomice e quarzo dalle proprietà esfolianti. E si massaggia con l'applicatore, anche lui realizzato in pietra pomice.



PER ELIMINARE CALLI E DURONI
Spugna Minerale Igiene Piedi (Dottor Ciccarelli, 4,50 euro): passata sulle zone ispessite, elimina la pelle in eccesso e restituisce levigatezza ai piedi. Va usata bagnata, sulla cute inumidita.



PER UNA CURA FACILE E VELOCE
Velvet Soft (Scholl, 39,90 euro): si tratta di un roll-on elettrico caricato a pile che, dotato di testina in microlumina, elimina in fretta e con facilità pelle secca e callosità, con un risultato professionale.



PER UNGHIE IMPECCABILI
Pedi-Care (HoMedics, 40,23 euro): contiene quattro accessori per levigare, due rulli per trattare talloni e pianta del piede, due coni esfolianti e quattro accessori per limare le unghie e trattare le cuticole.



PER TALLONI DI SETA
Maschera Talloni Screpolati (Planter's, 5 euro): la confezione contiene quattro patch anatomici, imbibiti di aloe, urea e succo di papaia. Applicati sui talloni, li nutrono e rendono morbidi e lisci.