

## FREDDO, NON TI TEMO

### PAROLA D'ORDINE «IDRATARE»

Mantenere un buon **equilibrio idrico** cutaneo, quindi, è un'esigenza primaria, soprattutto d'inverno, pena il **rischio di screpolature e rossori** a tutte le età. Il principio attivo più usato nelle formule idratanti è l'**acido ialuronico**, che ha la capacità di catturare le molecole d'acqua e di integrarle nella pelle. Inoltre stimola la produzione di **collagene**. Svolgono un'efficace azione idratante e rivitalizzante anche alcuni **oli di origine vegetale** (in particolare quello di **argan**) e gli acidi grassi **Omega 3, 6, 7 e 9**. Nella **gallery** trovate una selezione di creme e sieri che contengono questi preziosi principi attivi.

