

## Work in progress, piedi nuovi!

Di sera sono stanchi, a volte gonfi, provati dalla giornata trascorsa, i nostri piedi probabilmente non sono neanche tenuti molto in considerazione per quel che riguarda attenzione e cura. In genere io me ne ricordo quando arriva la bella stagione ed è ora di mostrarli.

La pelle dei miei piedi dopo il torpore invernale, appariva ispessita soprattutto nella zona dei talloni, dunque ho rimediato per riportare la situazione ad uno stato ottimale, rimuovendo perciò la pelle vecchia e qualche ispessimento anche nella zona esterna, in prossimità delle dita.

Decisivo è stato l'utilizzo del **Pediluvio anticallosità** di **Podovis**, dal delicato profumo fresco e rilassante, che ammorbidisce e leviga; specifico nel trattamento delle callosità, quindi adatto per piedi anche più provati dei miei, con calli e duroni da trattare.

Nella sua formulazione c'è estratto di ananas, che coadiuva nella rimozione delle cellule morte.



Si utilizza versandone una quantità sufficiente (secondo le proprie preferenze) in acqua tiepida, stando con i piedi in ammollo per circa 10-15 minuti, trascorsi i quali va poi risciacquato il tutto.

Per un'azione d'urto è utile versare un po' di prodotto direttamente su ispessimenti e calli e massaggiare (le microsfere contenute nel prodotto rendono il massaggio ancora più piacevole ed efficace), tenendo poi in ammollo i piedi per circa un quarto d'ora e risciacquando...il risultato, fantastico!

Agitare prima di ogni utilizzo.



C'è poi un prodotto molto interessante (per tutte le stagioni direi), che rinfresca, deodora in modo efficace e duraturo, ha una azione antibatterica ed aiuta a regolare la sudorazione; tutto questo è **Deospray 48 ore**.

Si spruzza direttamente sui piedi (puliti ovviamente) ed asciuga in un batter d'occhio, regala una sensazione di estrema leggerezza e benessere ai piedi ma anche in generale, perché non dimentichiamoci che i piedi reggono tutto.  
Funziona realmente in tutte le posizioni, l'ho utilizzato spesso a testa in giù! :)

