



bellezza | saperne di più

cure speciali

# ai tuoi piedi

Dopo le vacanze, che li hanno messi a dura prova, meritano un accurato check up e un programma intensivo per prepararsi a rientrare nelle scarpe chiuse...

## Il vero tallone... d'Achille

Il punto più critico del piede è sicuramente il tallone, dove la pelle - per natura secca - tende a diventare spessa e ruvida fino a rompersi in brutti e fastidiosi taglietti.

★ Lo stesso succede per la parte delle dita dove scarpe con i tacchi, scarponi da montagna e persino le infradito rischiano di formare **ruvidità e duroni**.

★ Per non parlare, poi, delle **unghie** che per i ripetuti stress estivi possono presentare rotture, scheggiature e una superficie poco uniforme.

## Operazione

morbidezza

Eliminare cellule morte, zone ispessite e callosità è il primo passaggio della strategia per ritrovare piedi levigati e perfetti.

★ Per ottenere questo risultato, sono particolarmente efficaci gli apparecchi messi a punto in maniera specifica per realizzare a casa una **pedicure professionale**.

★ Con lame in acciaio, precise e sicure, oppure con **testine micro-oscillanti** a frequenza sonora, agiscono con decisione contro le ruvidità, permettendo di ottenere risultati decisamente più profondi e duraturi rispetto agli scrub granulari e alle raspe manuali.

★ L'ideale è utilizzarli **dopo aver fatto un pediluvio**, meglio se con un prodotto

specifico a base di sostanze ammorbidenti e cheratolitiche, in grado di favorire l'eliminazione delle cellule superficiali.

Ci vuole sempre

la crema specifica

Una volta ammorbidita con la pedicure, la pelle dei piedi ha bisogno di **idratazione e nutrimento** costanti per mantenersi levigata e senza ruvidità.

★ Una crema ricca di sostanze ad azione restitutiva, come gli oli e i burri vegetali, il miele, l'**acido ialuronico** e il **pantenolo**, va applicata con regolarità ogni giorno, preferibilmente dopo il pediluvio che, aprendo i pori, ne favorisce la penetrazione e la rende più efficace.

★ L'applicazione può essere accompagnata da un **delicato massaggio**, che parte dalle dita e risale fino alla cavaglia: oltre a essere rilassante, stimola la circolazione e aiuta a contrastare il gonfiore.

★ Una, due volte alla settimana si può utilizzare la crema come fosse un **impacco**: si applica in dose generosa dopo un pediluvio caldo e ci si stende a letto coprendo i piedi con un asciugamano bagnato di acqua molto calda e ben strizzato, restando così per cinque, dieci minuti.

### 1. Pedi Foot Transformation System Clarisonic

Specifico per punte e talloni rovinati, è dotato di due testine, una esfoliante e una levigante, che grazie alla tecnologia delle micro-oscillazioni a frequenza sonora tolgono ispessimenti, ruvidezza e callosità (da Sephora, La Rinascente Duomo a Milano e su [www.clarisonic.it](http://www.clarisonic.it), € 199).

### 2. Réve de Miel Crème Pieds Ultra Réconfortante Nuxe

Una ricetta ricca e corposa, deliziosamente profumata, a base di miele che, combinato con oli naturali pregiati, apporta nutrimento profondo per restituire morbidezza alla pelle, anche la più arida e ispessita (farmacia, 75 ml, € 14,50).

### 3. Beauty Feet Calypso

Pratico e silenzioso, con le sue tre testine permette di fare un trattamento completo per la cura del piede: la lama in acciaio elimina cellule morte e duroni, quella liscia toglie gli ispessimenti, quella lisciante leviga la pelle (grande distribuzione, € 29,90).

### 4. Pediluvio Anticallosità Podovis

Studiato per ammorbidire la pelle, contiene estratto di ananas ad azione cheratolitica e levigante e microsfere, che aiutano a portare via le cellule morte, regalando un dolce massaggio (grande distribuzione, 200 ml, € 5,90).

### 5. Velvet Smooth Kit Elettronico Nail Care Scholl

Dal design ergonomico, è facile da usare con le tre lime intercambiabili: la prima regola la lunghezza delle unghie, la seconda elimina le imperfezioni e le rigature levigando la superficie, la terza lucida (grande distribuzione, € 39,99).

