

**TUSTYLE BELLEZZA** di Paola Colombo Kapsa e Laura Belli**FOCUS ON**

ELIE SAAB



JASON LLOYD-EVANS

LEGGERI E VELLUTATI IN 4 STEP

Piedini da sandalo?

In pochi passaggi, con un risultato da estetista

Parti con un pediluvio per ammorbidire la pelle, poi procedi con lo scrub, insistendo sulle zone più ruvide. Oppure usa uno dei nuovi apparecchi con testina esfoliante automatizzata. Massaggia i piedi con una crema nutriente (dalla punta delle dita verso i polpacci, così stimoli il ritorno venoso e linfatico), regola lunghezza e forma delle unghie ed elimina le pellicine. Concludi vaporizzando uno spray rinfrescante long lasting. E il gioco è fatto!

SCRUB & PEDILUVIO

1. Velvet Soft Elisir Rilassante per Pediluvio, **Scholl** (€ 7,99). 2. Cristalli di zucchero: Foot Care Sensation Scrub, **ProNails** (€ 47,80). 3. Applicatore da massaggio in pietra pomice: Scrub Levigante Piedi, **Collistar** (€ 20).



1.

3.

2.

MUST HAVE

1.



3.

**FRESCHI & PROFUMATI**

1. Deospray 48Ore, **Podovis** (€ 5,97). 2. Subito asciutto, effetto ghiaccio prolungato: Beauté des Pieds Gel-Glacé Anti-Fatigue, **Yves Rocher** (€ 6,50). 3. Must have per l'estate: Spray Rivitalizzante Piedi alla Menta Piperita, **The Body Shop** (€ 9).

1.



2.



3.

IDRATA & NUTRI

1. Effetto sollievo per piedi affaticati: Karité Creme Pieds, **L'Occitane** (€ 21). 2. Con mentolo, olio di avocado e aloe vera: Foot & Heel Relief Cream, **Kiko** (€ 5,90). 3. A intensa azione lenitiva: All in One Hand + Elbow + Foot Cream, **Human + Kind** (€ 8, da Sephora).

ESFOLIANTI HI-TECH

1. Lama resistente in acciaio Inox: Beauty Feet, **Calypso** (€ 29,90). 2. Con un secondo rullo per zone ruvide: Micro Pedi Mini, **Emjoi** (€ 24,25, su www.qvc.it). 3. Fa piazza pulita di calli e duroni: Scrub Magico, **Bottega Verde** (€ 39,99).

**QUICK CLICK!**

2.



1.

2.

3.

4.

FORMATO VIAGGIO

1. Per i calli sui talloni: Couper-Cors, **Sephora** (€ 14,50). 2. Separadita, tronchesino, forcicine e limetta: Set Pedicure, **Bottega Verde** (€ 13,99). 3. Igiene del Piede Spugna Minerale Bianca (quella nera è ancora più delicata), **Dottor Ciccarelli** (€ 4,70). 4. Levigante, da usare su pelle inumidita: Magic Foot File, **ProNails** (€ 26).