

## Podovis Solette automodellanti

Il benessere del corpo passa anche per la postura, per la camminata, mi sono accorta di quanto fosse fondamentale la soletta delle scarpe, cosa che ho sempre trascurato, finchè non ho provato a camminare e stare tanto tempo in piedi indossando una soletta di qualità come le Solette automodellanti di **Podovis**. Sono fatte di uno speciale materiale che appunto si *automodella* semplicemente indossandole, perchè si adattano al piede della persona che indossa ed ovviamente ognuno di noi ha caratteristiche, conformazioni del tutto personali, inoltre ognuno di noi ha il suo peso corporeo ed anche la camminata cambia da individuo ad individuo, ecco perchè delle solette che si adattano proprio alla persona che la indossa, diventano fondamentali. Indossandole ho notato la differenza, la pressione esercitata sulla pianta del piede non ho notato quanto sia ridotta con conseguente sensazione di leggerezza, a fine giornata sono meno affaticata e per me che sto molto in piedi e che cammino anche abbastanza sono state davvero una svolta. Mi piace molto anche il tessuto di rivestimento perchè è traspirabile, quindi non blocca l'aria e mantiene i piedi alla giusta temperatura.

Le indosso tranquillamente con ogni tipo di scarpa e le lavo semplicemente a mano in acqua tiepida e sapone delicato.

Ormai non posso più farne a meno, le consiglio a tutti.

